

KOMPASS

Wenn man ganz unten ist
und rechts nicht mehr von links unterscheiden kann,
schaut man nach hinten
und sucht Hilfe von oben,
um wieder nach vorne schauen zu können.
Und um wieder runter zu kommen,
weil im Außen alles so stressig ist,
wünscht man sich innere Ruhe,
damit es noch weiter innen
endlich wieder vorwärts geht.

Im Labyrinth des Lebens
kann man schon mal
die Orientierung verlieren.
Aber wenn man weiß, wo man ist,
kann ein Kompass weiterhelfen.